

- Laboratorio Microbiológico
- Laboratorio de Genética
- Laboratorio de Anatomía Patológica
- Servicio de Recuperación
- Oncología Clínica
- Rayos X intervencionista
- Laboratorio de Inmunología
- Laboratorio Reproducción Asistida
- Morgue
- Área curaciones Consultas Qgicas
- Hematología
- Cardiología

Áreas denominadas como semicríticas

- Servicios de hospitalización
- Farmacia
- Rehabilitación
- Imagenología
- Consultas externas
- Esterilización
- Cocina comedor
- Lavandería

Áreas denominadas como no críticas

- Biblioteca
- Pasillos
- Vestíbulos
- Archivo
- Costura
- Salón de conferencias
- Ascensores
- Oficinas
- Salón de espera
- Talleres
- Estadística
- Teatro
- Escaleras

Limpieza en superficies: se debe realizar mediante:

- Un paño humedecido
- Barrido húmedo
- Uso del doble cubo: fregado del suelo mediante el uso de dos cubos, después de proceder a la eliminación del polvo
- ⊕ **Azul:** limpio
- ⊕ **Rojo:** sucio
- Se deberá cambiar el agua lo más frecuentemente posible: cuando se agota el agua del cubo azul, y cuando el agua del cubo rojo este visiblemente sucia
- El barrido húmedo se realizará recorriendo la estancia en zig- zag no se debe pasar dos veces el mismo lugar

Los paños de limpieza se clasifican en tres colores según el empleo

Color azul	Color amarillo	Color rojo
Para objetos o superficies que no sean sanitarios ni taza	Únicamente para limpiar los sanitarios que no sean taza	Se utilizarán solamente para limpiar la taza de baño

Limpeza en una habitación ocupada

- Retirar los residuos sólidos
- Barrido húmedo
- Utilizar el paño azul, en el entorno del paciente: hacia la periferia, de arriba hacia abajo, con el siguiente orden:

⊕ Sistema de iluminación	Toma de aire
⊕ Toma de oxígeno	Otras tomas
⊕ Cama	Mesita de noche
⊕ Timbre	Teléfono
⊕ Manillas de las puertas	Otros objetos

Limpeza de aseos y sanitarios

- Vaciar cubo de la basura
- Limpiar con el paño amarillo en el orden siguiente: espejo, repisa, estante, grifería, lavabo, ducha, dispensador para papel higiénico, interruptor, pestillo de la puerta
- Aclarar con agua la grifería, lavabo y ducha
- Secar
- Enjuagar paño en cubo rojo
- Fregado del suelo con doble cubo, primero la habitación y después el servicio sanitario

En la limpieza de suelos

- Realizar arrastre o barrido húmedo
- Fregado con el método de doble cubo, comenzando por el perímetro que está cercana al zócalo o a la pared
- En los pasillos se limpiarán primero una mitad comenzando por el perímetro que está cercana al zócalo o a la pared
 - ⊕ La limpieza se realizará en el turno de la mañana

- ⊕ La limpieza en el mobiliario se debe efectuar con el paño de color azul, desde las zonas mas altas a las mas bajas, y de derecha a izquierda y viceversa
- ⊕ Los utensilios usados después de la limpieza deben ser limpiados y secados después de su uso.
- La limpieza de paredes y techos no será rutinaria, solo si existen manchas visibles, la frecuencia será en dependencia del área a limpiar.
- Se realizará de forma horizontal, de izquierda a derecha o viceversa y siempre de arriba abajo, pueden utilizarse métodos mecánicos

Limpieza de ascensores

- La limpieza de ascensores se realizará con el método de doble cubo, y con el paño azul, con una frecuencia diaria

Limpieza en áreas críticas

Limpieza en Unidades Quirúrgicas

En el área quirúrgica para la limpieza se clasifican en dos zonas:

- **Zona limpia**, que incluye salón de operaciones, área de lavado quirúrgico, pasillo limpio
- **Zona sucia**, que incluye *transfer* y pasillo sucio
 - ⊕ Existirá un material de limpieza para la zona limpia y otro para la zona sucia
 - ⊕ El personal será específico para esta área.

Limpieza en zona limpia

- **La limpieza entre intervenciones quirúrgicas**

Área quirúrgica

- ⊕ Cambio de bolsas de residuos clínicos
- ⊕ Limpieza de la camilla y mesas de instrumental. Limpiar con paño azul en solución detergente cercanas al campo operatorio que se hayan utilizado en la operación, paredes si existen manchas visibles: mesa de operaciones, lámpara (si manchas), accesorios de la mesa, instrumentos de control, mesa instrumental, superficies horizontales, silla, cubos de residuos, superficies próximas al campo.
- ⊕ Paredes: limpieza de la zona contaminada sólo si se producen derrames o salpicaduras
- ⊕ Suelos: recogida de gasas, derrames, etc., Barrido húmedo
- ⊕ Fregado del piso

- ⊕ Dejar secas las superficies
- ⊕ Retiro de todo material por al zona sucia

En el área de lavado quirúrgico

- Tirar cepillos
- Limpiar con paño amarillo lavabo y grifería con solución desinfectante
- Dejar secar

Limpieza diaria

- Al principio y al final de la jornada se realizara limpieza del suelo en su totalidad y de todas las superficies horizontales, lámparas y mobiliario del quirófano.

La limpieza terminal: se realizará al final de la programación quirúrgica:

- Recogida de basura y residuos
- Barrido húmedo del suelo
- Limpiar todas las superficies con el paño azul en solución detergente
- Fregado del área central del quirófano por el método de doble cubo
- Dejar secas las superficies
- Dejar secar

Limpieza de paredes, techos y rejillas

- Las paredes deben mantenerse limpias , limpiándose una vez por semana
- Los techos y rejillas deben mantenerse higiénicamente limpios. Cada tres meses se procederá al desmonte de las estructuras, techos, aspirando polvo de las rejillas del aire condicionado, con paño húmedo o con aspiradores
- Paredes, techos y suelos deben mantenerse en perfecto estado.

Procedimiento de limpieza en otras zonas críticas

- Limpieza diaria y siempre que se requiera de los servicios con agua y detergente

Habitaciones con sistema de aislamiento

- Mantener la sistema de ventilación mientras se limpia, evitar abrir puertas y ventanas
- Tras la limpieza esperar a ocupar la habitación, un tiempo hasta que todas las superficies estén secas
- Semanalmente y siempre que las unidades queden vacías o un paciente infeccioso desocupe una habitación de aislamiento, se hará una limpieza

más meticulosa de suelos, superficies y útiles. Las paredes y los techos se mantendrán higiénicamente limpios

- Lo implementos de limpieza serán exclusivo de cada habitación

Procedimiento de limpieza en zonas semicríticas y no críticas

En las áreas denominadas como semicríticas

- Limpieza diaria de suelos y superficies
- Esta limpieza será húmeda, mecánica, utilizando agua, detergente, y solución desinfectante, de ser necesario.
- Limpieza diaria de puertas, ventanas, mobiliario y estantes
- Limpieza diaria de servicios y siempre que se requieran con agua, jabón y lejía
- Mantener higiénicamente limpios paredes y techos

En las áreas denominadas como críticas

- Limpieza diaria de suelos y superficies
- Mantener higiénicamente limpios paredes y techos
- Mantener higiénicamente limpios puertas, ventanas, mobiliario, estantes, camillas
- Una vez a la semana limpieza general

Recomendaciones generales

- No se debe barrer con escobas secas
- No limpiar las superficies con paños secos
- Fregar el suelo con el método de doble cubo
- Secar lo máximo posible el suelo
- Utilizar agua limpia en cada zona

Normas higiénicas para el personal durante la realización de la limpieza

- Todo el personal implicado en la limpieza debe utilizar el vestuario adecuado, por razones higiénicas y para evitar lesiones en la piel.
- Usar guantes domésticos para realizar cualquier procedimiento de limpieza
- Uso de zapatos adecuados impermeables y cerrados
- Lavado de manos antes y después de cualquier procedimiento de limpieza, después de quitarse los guantes
- No tocar con guantes sucios la superficie de pasamanos, barandas, picaportes, etc.
- Evitar tocar superficies de contacto con pacientes con guantes sucios